



Trung tâm Cộng đồng Clever Care
9600 Bolsa Avenue, Suite D/I
LỊCH HOẠT ĐỘNG

Nghỉ trưa hàng ngày: 1-2PM

THÁNG 12 NĂM 2024

Chủ Nhật	Thứ Hai	Thứ Ba	Thứ Tư	Thứ Năm	Thứ Sáu	Thứ Bảy
1	2 Yoga Thiền 9:30AM-11AM Khí Công 3:30PM-5PM	3 Thái Cực Quyền (TCQ) 9:30AM-10:30AM Cốt Công Tâm Pháp (CCTP) 10:45AM-12:00PM Khí Công 3:30PM-5:00PM	4 Tư Vấn Quyền Lợi CCHP 2025 9:30AM-10:30AM	5 Yoga 9:30AM-11AM Đăng Ký Medi-Cal/Calfresh 9:30AM-12:30PM Khí Công 3:30PM-5PM	6 Khiêu Vũ: LD 9:30AM-10:30AM Khí Công Hoàng Hạc 3:30PM-4:30PM	7 Mở Cửa 9AM-4PM
8	9 Yoga Thiền 9:30AM-11AM Khí Công 3:30PM-5PM	10 Lớp TCQ 9:30AM-10:30AM Lớp CCTP 10:45AM-12:00PM Khí Công 3:30PM-5:00PM	11 Tư Vấn Quyền Lợi CCHP 2025 9:30AM-10:30AM	12 Yoga 9:30AM-11AM Đăng Ký Medi-Cal/Calfresh 9:30AM-12:30PM Hội thảo sức khỏe trí não 11AM-12:30PM Khí Công 3:30PM-5PM	13 Khiêu Vũ: LD 9:30AM-10:30AM Khí Công Hoàng Hạc 3:30PM-4:30PM	14
15	16 Yoga Thiền 9:30AM-11AM Khí Công 3:30PM-5PM	17 Lớp TCQ 9:30AM-10:30AM Lớp CCTP 10:45AM-12:00PM Khí Công 3:30PM-5:00PM	18 Trang Trí Giáng Sinh 10AM-12:30PM Sinh nhật tháng Mười Hai 2PM-3:30PM	19 Yoga 9:30AM-11AM Đăng Ký Medi-Cal/Calfresh 9:30AM-12:30PM Khí Công 3:30PM-5PM	20 Khiêu Vũ: LD 9:30AM-10:30AM Khí Công Hoàng Hạc 3:30PM-4:30PM	21
22	23 Yoga Thiền 9:30AM-11AM Vui Giáng Sinh 1:30PM-3PM Khí Công 3:30PM-5PM	24 NGHỈ LỄ GIÁNG SINH	25 NGHỈ LỄ GIÁNG SINH	26 Yoga 9:30AM-11AM Đăng Ký Medi-Cal/Calfresh 9:30AM-12:30PM Khí Công 3:30PM-5PM	27 Khiêu Vũ: LD 9:30AM-10:30AM Khí Công Hoàng Hạc 3:30PM-4:30PM	28
29	30 Yoga Thiền 9:30AM-11AM Khí Công 3:30PM-5PM	31 Lớp TCQ 9:30AM-10:30AM Lớp CCTP 10:45AM-12:00PM Khí Công 3:30PM-5:00PM				

Dành cho quý vị cần hỗ trợ đặc biệt, quý vị có thể tham dự cuộc gọi có hình ảnh, bằng cách gọi cho (833) 808-8163 (TTY: 711). Quà tặng miễn phí không bắt buộc ghi danh. Số lượng quà tặng có giới hạn.
H7607_22_CM1037_C 03232022



Calendar of Event

Clever Care Community Center 9600 Bolsa Avenue, Suite D

Every day Lunch Break **1-2PM**

DECEMBER 2024

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
2 Yoga Meditation 9:30AM-11AM Qigong 3:30PM-5PM	3 Tai Chi 9:30AM-10:30AM Art of Spine and Joint Movement (ASJM) 10:45AM-12:00PM Qigong 3:30PM-5PM	4 2025 CCHP Benefit Consult 9:30AM-10:30AM	5 Yoga 9:30AM-11AM Medi-Cal/ CalFresh Sign up 9:30AM- 12:30PM Qigong 3:30PM-5PM	6 <u>Line Dance 9:30AM-10:30AM</u> Golden Crane Qigong 3:30PM-4:30PM	7 Open 9-4 pm
9 Yoga Meditation 9:30AM-11AM Qigong 3:30PM-5PM	10 Tai Chi 9:30AM-10:30AM ASJM Class 10:45AM-12:00PM Qigong 3:30PM-5PM	11 2025 CCHP Benefit Consult 9:30AM-10:30AM	12 Yoga 9:30AM-11AM Medi-Cal/ CalFresh Sign up 9:30AM- 12:30PM Brain Health Workshop 11AM-12:30PM Qigong 3:30PM-5PM	13 <u>Line Dance 9:30AM-10:30AM</u> Golden Crane Qigong 3:30PM-4:30PM	14 Closed
16 Yoga Meditation 9:30AM-11AM Qigong 3:30PM-5PM	17 Tai Chi 9:30AM-10:30AM ASJM Class 10:45AM-12:00PM Qigong 3:30PM-5PM	18 Christmas Ornament Arrangement 10AM-12:30PM December Birthday 2PM-3PM	19 Yoga 9:30AM-11AM Medi-Cal/ CalFresh Sign up 9:30AM- 12:30PM Qigong 3:30PM-5PM	20 <u>Line Dance 9:30AM-10:30AM</u> Golden Crane Qigong 3:30PM-4:30PM	21 Closed
23 Yoga Meditation 9:30AM-11AM Christmas Celebration 1:30PM- 3PM Qigong 3:30PM-5PM	24 OFFICE CLOSED FOR CHRISTMAS EVE	25 OFFICE CLOSED FOR CHRISTMAS	26 Yoga 9:30AM-11AM Medi-Cal/CalFresh Sign up with the Cambodian Family 9:30AM-12:30PM Qigong 3:30PM-5PM	27 <u>Line Dance 9:30AM-10:30AM</u> Golden Crane Qigong 3:30PM-4:30PM	28 Closed
30 Yoga Meditation 9:30AM-11AM Qigong 3:30PM-5PM	31 Tai Chi 9:30AM-10:30AM ASJM Class 10:45AM-12:00PM Qigong 3:30PM-5PM				

For accommodations of persons with special needs at meetings, call 1-833-388-8168 (TTY: 711). Free gift without obligation to enroll. Available while supplies last.